

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “VICTOR
BABEȘ”**

TIMIȘOARA

ȘCOALA DOCTORALĂ

DOMENIU: MEDICINĂ



MEMORIU ȘTIINȚIFIC

NIKOLIĆ NADICA

Coordonator științific:

PROF. UNIV. DR. NAVOLAN DAN BOGDAN

Timișoara

2026

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

Privind teza de doctorat cu titlul:

PSYCHOLOGICAL DETERMINANTS OF POSTPARTUM DEPRESSION AND ANXIETY: SELF-ESTEEM, COPING STYLES, AND THE PERFORMANCE OF SCREENING INSTRUMENTS

DETERMINANȚI PSIHOLOGICI AI DEPRESIEI ȘI ANXIETĂȚII POSTPARTUM: STIMA DE SINE, STILURILE DE COPING ȘI PERFORMANȚA INSTRUMENTELOR DE SCREENING

Student doctorand: **NIKOLIĆ NADICA**

Coordonator științific: **Profesor dr. NAVOLAN DAN BOGDAN**

1. Motivarea cercetării

Alegerea acestei teme de cercetare a fost determinată, înainte de toate, de experiența acumulată în practica mea ca medic pediatru. În activitatea desfășurată în secția de pediatrie și în compartimentul de primiri urgențe am avut ocazia să consult un număr foarte mare de nou-născuți și sugari. Odată cu ei, am cunoscut și mamele aflate în primele zile, săptămâni sau luni după naștere – o perioadă în care, dincolo de bucuria venirii pe lume a unui copil, multe dintre ele se confruntau cu anxietate, nesiguranță și dificultăți de adaptare la noul rol matern.

Am observat frecvent mame extrem de îngrijorate, care adresau numeroase întrebări, reveneau pentru reevaluări și solicitau explicații repetate chiar și pentru situații fiziologice sau afecțiuni minore ale nou-născutului. Uneori, nici explicațiile medicale nu reușeau să le liniștească. În căutarea unui sentiment de siguranță, solicitau opinii medicale suplimentare sau căutau răspunsuri în mediul online și pe rețelele de socializare, unde informațiile incomplete sau contradictorii nu făceau decât să le amplifice neliniștea.

În timp, am început să îmi dau seama că, în spatele multor consultații repetate pentru un copil sănătos sau cu probleme minore, nu se ascundea o patologie pediatrică, ci o mamă anxioasă, epuizată și speriată, care avea nevoie, înainte de toate, să fie ascultată, înțeleasă și îndrumată.

Această observație mi-a schimbat perspectiva asupra consultației pediatrice și m-a făcut să înțeleg că, în primele luni de viață ale copilului, sănătatea acestuia nu poate fi separată de sănătatea psihică a mamei.

Observațiile din practica medicală au fost completate de experiențele din viața personală, unde am întâlnit femei care, după ce au devenit mame, au descris perioade marcate de anxietate, nesiguranță și lipsa încrederii în propriile decizii, deși din exterior păreau că traversează una dintre cele mai frumoase perioade ale vieții. Aceste experiențe mi-au evidențiat diferența dintre imaginea idealizată a maternității și realitatea emoțională prin care trec numeroase femei în perioada postpartum.

Aceste experiențe au reprezentat punctul de plecare al cercetării mele. Mi-am dorit să înțeleg dacă ceea ce observam zilnic în practica pediatrică este susținut de dovezile din literatura de specialitate și dacă există modalități prin care mamele aflate la risc pentru depresie și anxietate postpartum pot fi identificate mai devreme și îndrumate către servicii specializate.

Consider că medicul pediatru ocupă o poziție privilegiată în acest proces. În majoritatea cazurilor, pediatrul este primul specialist care interacționează în mod repetat cu mama după externarea din maternitate și are oportunitatea de a observa schimbările emoționale care pot apărea în această perioadă. Deși consultația este dedicată copilului, pediatrul poate identifica semnele unei anxietăți sau depresii postpartum și poate facilita îndrumarea mamei către servicii specializate înainte ca aceste dificultăți să afecteze relația mamă-copil și dezvoltarea armonioasă a copilului.

Pornind de la aceste observații, prezenta teză își propune să evalueze performanța principalelor instrumente de screening utilizate pentru identificarea depresiei și anxietății postpartum și să analizeze rolul unor factori psihologici și psihosociali, precum stima de sine, strategiile de coping și religiozitatea, în dezvoltarea acestor tulburări. Obiectivul final al cercetării este de a contribui la dezvoltarea unor strategii de screening mai eficiente și mai bine adaptate populației din România, care să permită identificarea timpurie a mamelor vulnerabile și implementarea unor intervenții precoc.

Cred cu tărie că, în primele luni de viață, îngrijirea copilului începe și cu grija pentru sănătatea psihică a mamei. Dacă reușim să identificăm la timp mamele care au nevoie de sprijin, putem avea un impact benefic nu doar asupra evoluției lor, ci și asupra dezvoltării copilului și asupra echilibrului întregii familii. Această convingere a reprezentat principala motivație pentru alegerea și dezvoltarea prezentei cercetări doctorale.

2. Evoluția cercetării

Cercetarea doctorală s-a desfășurat etapizat, începând cu elaborarea protocolului de studiu și obținerea aprobărilor etice necesare, urmate de recrutarea participantelor și colectarea datelor în cele două centre universitare incluse în studiu. Ulterior, au fost realizate organizarea și validarea bazei de date, analiza statistică a rezultatelor și interpretarea acestora în raport cu literatura de specialitate.

În cadrul cercetării au fost incluse 201 femei aflate în perioada postpartum imediată, recrutate din două centre universitare din România (Timișoara – 101 paciente și Oradea – 100 paciente). Evaluarea participantelor a fost realizată utilizând instrumente psihometrice validate internațional pentru screeningul depresiei și anxietății postpartum, precum și chestionare dedicate evaluării stimei de sine, strategiilor de coping și religiozității. Datele obținute au fost centralizate și analizate statistic în concordanță cu obiectivele propuse, permițând identificarea factorilor psihologici și psihosociali asociați simptomelor depresive și anxioase postpartum.

Rezultatele cercetării au fost integrate în prezenta teză de doctorat și valorificate prin elaborarea articolelor științifice rezultate din activitatea doctorală.

Până în prezent, datele rezultate din această cercetare nu au fost prezentate în cadrul congreselor sau conferințelor științifice.

3. Lista lucrărilor publicate (parte integrantă a tezei)

În urma activității de cercetare desfășurate în cadrul studiilor doctorale au fost publicate următoarele lucrări științifice, care fac parte integrantă din prezenta teză de doctorat:

1. **Motofelea N**, Motofelea AC, Tamasan IF, Hoinoiu T, Ioana JTM, Vilibić M, Cringu AI, Bernad BC, Trinc S, Navolan DB. Predictive Validity of Screening Tools and Role of Self-Esteem and Coping in Postpartum Depression Risk. *Diagnostics (Basel)*. 2025; 15(9): 1152. DOI: 10.3390/diagnostics15091152 | Impact Factor: 3.3
2. **Motofelea N**, Galis R, Szasz FA, Motofelea AC, Hoinoiu T, Trinc S, Papava I, Olaru F, Berceanu C, Parvanescu R, Vilibić M, Pljakić I, Crintea A, Voita-Mekeres F, Navolan DB. Coping Styles, Postpartum Depression, and Anxiety in Romanian Women: A Cross-Sectional Study Using the Brief COPE Inventory. *Journal of Clinical Medicine*. 2026; 15(3): 1029. DOI: 10.3390/jcm15031029 | Impact Factor: 2.9
3. **Motofelea N**, Berceanu C, Voita-Mekeres F, Galis R, Szasz FA, Motofelea AC, Hoinoiu T, Papava I, Olaru F, Soava DV, Vilibić M, Tamasan IF, Blidisel A, Carabineanu

A, Navolan DB. Associations Between Self-Esteem and Postpartum Depression and Anxiety: A Cross-Sectional Study Using the Rosenberg Scale in Romanian Women. *Journal of Clinical Medicine*. 2026; 15(3): 1135. DOI: 10.3390/jcm15031135 | Impact Factor: 2.9

4. Aprecierea conducătorului de doctorat

Teza de doctorat intitulată „*Determinantii psihologici ai depresiei și anxietății postpartum: stima de sine, stilurile de coping și performanța instrumentelor de screening*” abordează o temă de actualitate, cu relevanță atât pentru practica medicală, cât și pentru domeniul sănătății publice. Cercetarea răspunde unei problematici importante, având ca obiectiv identificarea factorilor psihologici implicați în apariția depresiei și anxietății postpartum și evaluarea performanței principalelor instrumente de screening utilizate în practica clinică.

Activitatea de cercetare a fost desfășurată riguros, pe baza unui protocol bine structurat, utilizând o metodologie adecvată obiectivelor propuse și instrumente psihometrice validate internațional. Studiul include un lot reprezentativ de participante, iar analiza statistică a fost realizată corespunzător, permițând identificarea unor asocieri relevante între stima de sine, strategiile de coping, religiozitatea și simptomatologia depresivă și anxioasă postpartum.

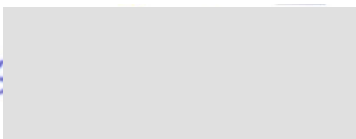
Rezultatele obținute contribuie la aprofundarea cunoștințelor privind sănătatea mintală maternă în perioada postpartum și evidențiază importanța unei abordări multidimensionale în evaluarea femeilor aflate la risc. Totodată, cercetarea susține utilitatea integrării unor factori psihologici, precum stima de sine și strategiile de coping, în procesul de identificare precoce a femeilor vulnerabile, cu potențial de optimizare a strategiilor actuale de screening.

Doctorandul a demonstrat capacitatea de a desfășura independent activități de cercetare, de a analiza critic literatura de specialitate, de a interpreta riguros rezultatele obținute și de a formula concluzii fundamentate științific. Rezultatele cercetării au fost valorificate prin publicarea de articole științifice și sunt prezentate într-o teză redactată într-o manieră clară, coerentă și bine documentată.

Apreciez că prezenta teză de doctorat reprezintă rezultatul unei activități de cercetare desfășurate cu seriozitate, consecvență și rigoare științifică și aduce o contribuție utilă la înțelegerea factorilor psihologici implicați în depresia și anxietatea postpartum. Consider că lucrarea îndeplinește criteriile științifice și metodologice necesare pentru susținerea publică și recomand susținerea publică a tezei și acordarea titlului științific de Doctor în domeniul Medicină.

Coordonator științific

Prof. Univ. Dr. Navolan Dan Bogdan



.....
(semnătură)

Data

31.08.2026

Student Doctorand

Nikolic Nadica



.....
(semnătură)